

## CATEGORIA: BOAS PRÁTICAS DOS SERVIDORES NA JUSTIÇA FEDERAL

AUTORES: Célia Refina Lopomo, Djenane Medina, Durnin Alina Mota,  
Elisabete Felix

### TÍTULO: GERENCIANDO O FUTURO: A TRANSIÇÃO PARA A APOSENTADORIA NO TRF3

Pesquisa realizada por Ogata\* (2001), no Tribunal Regional Federal da 3ª Região (TRF3), em São Paulo/SP, buscou estudar a qualidade de vida de servidores aposentados, com o objetivo de avaliar o impacto do afastamento do trabalho. Os resultados obtidos apontaram que a maioria dos entrevistados (76,4%) relatou ter boa ou muito boa qualidade de vida, mas comprometimento nos domínios psicológico e das relações sociais. Desse modo, verificou-se que as questões relacionadas ao suporte social e ao equilíbrio psicológico assumem um papel muito importante na abordagem em promoção em saúde, inclusive na preparação para a aposentadoria.

Partindo dessa premissa, tem-se um desafio, que é o de minimizar este impacto na vida das pessoas, levando-as à reflexão de que a aposentadoria é uma fase da vida em que o trabalhador poderá usufruir a recompensa que conquistou através de longos anos de dedicação à Organização, podendo viver essa passagem de forma plena e criativa, com a ideia de que pode continuar a ser útil e produtivo, além de colocar em pauta, na Instituição, a necessidade de dar atenção à fase de transição para a aposentadoria.

O projeto de preparação para a aposentadoria “Gerenciando o Futuro” foi criado em 2002 e se insere nesse contexto, contribuindo para que os indivíduos possam delinear um novo projeto de vida que não seja necessariamente de emprego, mas sim de qualquer atividade social em que se sintam realizados.

A criação de uma ação institucional dessa natureza indubitablemente contribui de maneira significativa para que o conjunto de servidores se perceba valorizado enquanto ser social, com a Instituição investindo no potencial dos recursos humanos existente em seu quadro de colaboradores, e tendo como meta favorecer um clima de trabalho mais saudável, por meio da preocupação com o crescimento pessoal, sem discriminação à maturidade.

O público alvo é composto de servidores que estejam a 05 anos da aposentadoria, com participação voluntária, com o objetivo de proporcionar um espaço de reflexão acerca do significado dessa fase da vida e possibilitar a mudança da cultura organizacional sobre a aposentadoria.

O cronograma propõe reuniões mensais, com duração de 02 horas, trabalhando temas como legislação e benefícios, envelhecimento saudável, mudanças do ciclo de vida, gestão financeira e empreendedorismo.

Pretende-se favorecer a troca de experiências entre os servidores e incentivar a descoberta de novas potencialidades, com vistas a criar espaço de reflexão para um envelhecimento saudável, fornecer recursos para o enfrentamento da nova fase, incentivar a descoberta de potencialidades não desenvolvidas, propiciar o delineamento de um novo projeto de vida e oferecer apoio das áreas de Psicologia e Serviço Social, responsáveis pelo desenvolvimento do projeto no TRF3.

É importante salientar que este projeto não representou custos diferenciados para sua implantação pois são utilizados os recursos profissionais internos e materiais disponíveis da Instituição, contando-se, ainda, com convidados que participam dos encontros sem ônus. O grupo está, atualmente, na sua sexta edição, contando com mais de 150 participantes nesse período.

\* Ogata, A. J. N. (2001). *Avaliação da Qualidade de Vida de Indivíduos Aposentados de Uma Instituição Pública Federal pelo Questionário da Organização Mundial de Saúde WHOQOL-bref*. Dissertação de Mestrado, Universidade Federal de São Paulo, São Paulo, SP, Brasil.

#### AUTORES:

- **CÉLIA REGINA LOPOMO PEREIRA**; ANALISTA JUDICIÁRIO / ÁREA APOIO ESPECIALIZADO - ESPECIALIDADE PSICOLOGIA; TRIBUNAL REGIONAL FEDERAL DA 3<sup>a</sup> REGIÃO; SÃO PAULO / SP
- **DJENANE MEDINA JOVITA VENDRAMINI**; ANALISTA JUDICIÁRIO / ÁREA APOIO ESPECIALIZADO - ESPECIALIDADE SERVIÇO SOCIAL; TRIBUNAL REGIONAL FEDERAL DA 3<sup>a</sup> REGIÃO; SÃO PAULO / SP
- **DURBIN ALINA MOTA SEIXAS ALVES**; ANALISTA JUDICIÁRIO / ÁREA APOIO ESPECIALIZADO - ESPECIALIDADE PSICOLOGIA; TRIBUNAL REGIONAL FEDERAL DA 3<sup>a</sup> REGIÃO; SÃO PAULO / SP
- **ELISABETE FELIX FARIA**; ANALISTA JUDICIÁRIO / ÁREA APOIO ESPECIALIZADO - ESPECIALIDADE SERVIÇO SOCIAL; TRIBUNAL REGIONAL FEDERAL DA 3<sup>a</sup> REGIÃO; SÃO PAULO / SP